

# Programme Nouveau regard

## mentorat habilitation soutien

Soutien offert aux  
femmes enceintes et  
aux nouvelles mères qui  
consomment de l'alcool  
ou des drogues



Manitoba 

## à propos du programme nouveau regard

**Un programme de soutien  
intensif de trois ans offert  
aux femmes qui :**

- ont 18 ans ou plus
- consomment de l'alcool ou des drogues
- sont enceintes (ou ont un bébé de moins d'un an)
- ne sont pas en mesure d'accéder facilement aux ressources communautaires

**Si vous vous reconnaissez  
dans cela, vous êtes peut-  
être la candidate idéale!**

**Dans le cadre de ce  
programme :**

Vous établirez vos propres objectifs et un mentor appuiera ces objectifs, quels qu'ils soient.

Nous travaillerons avec vous, mais nous ne vous forcerons jamais à faire quelque chose que vous ne voulez pas faire. Nous ne chercherons jamais non plus à vous culpabiliser.

Nous vous respecterons et nous respecterons votre capacité à faire les meilleurs choix pour vous et pour votre famille.

**ce programme  
peut vous aider à  
accéder à**

- du logement
- du transport
- des soins prénatals
- des services de soutien pour les parents
- des aînés
- des services de réduction des dommages
- des services de traitement des toxicomanies
- des services de contraception
- des services abordant les problèmes de violence familiale et de mauvais traitements

**Nous serons votre porte-  
parole (une personne de  
soutien qui est de votre  
côté) quand viendra le temps  
d'aborder les questions  
suivantes :**

- le revenu et l'aide sociale
- la garde des enfants ou les services de garderie
- le système de justice pénale
- le système de soins de santé

**prenez soin  
de vous**

# NOUS NOUS engageons

- à ne jamais vous laisser tomber
- à vous appuyer pendant trois ans
- à travailler avec vous pour que vous puissiez atteindre vos objectifs, quels qu'ils soient!

## Nous souhaitons voir :

- des environnements sains pour les femmes et les enfants
- des femmes assez autonomes pour accomplir leurs objectifs
- des bébés et des enfants en santé
- des femmes qui établissent des liens dans leur communauté

connaissez-vous  
pardonnez-vous  
faites-vous confiance

# témoignages de femmes à propos de l'aide qu'elles ont reçue du programme :

« Mon mentor ne m'a jamais laissée tomber, même quand j'ai arrêté de croire en moi-même. »

« Mon mentor m'a laissée choisir mes propres objectifs en fonction de ce qui était important pour moi. Elle m'a simplement aidé à les atteindre. »

« Tout le monde devrait avoir un mentor. Ces personnes nous aident sans nous juger. C'est bien de savoir que quelqu'un est là pour nous appuyer lorsque nous en avons besoin. »

« Je m'affirme davantage maintenant. J'exprime mes opinions au lieu de les taire. »

nouveau regard  
un programme qui marche

# bureaux du programme nouveau regard au manitoba

## Dauphin

Services communautaires de santé  
204-638-3054

## Flin Flon

Centre de soins de santé primaires  
204-681-3135

## Portage la Prairie

Portage Friendship Centre  
204-239-6333

## The Pas

Centre de soins de santé primaires  
204-623-9670

## Thompson

Bureaux de l'Office régional de la santé du Nord  
204-677-5372

## Winnipeg

Aboriginal Health & Wellness Centre  
204-925-3750

## Winnipeg

NorWest Co-op Community Health  
204-938-5998



NORTHERN  
HEALTH REGION



PRAIRIE MOUNTAIN HEALTH  
SANTÉ PRAIRIE MOUNTAIN

