

# Des aliments sains dans les écoles

ENFANTS EN SANTÉ | ÉCOLES EN SANTÉ | COMMUNAUTÉS EN SANTÉ

## Célébrons!

Il y a les fêtes d'anniversaire, les sorties scolaires, les tournois, les fêtes de fin d'année de clubs, les visites familiales ou entre amis, les concerts, les clubs parascolaires... Cette liste vous dit quelque chose? Les enfants sont occupés et semblent participer à une suite interminable de célébrations!



Faites de la salle de classe un endroit où ils peuvent non seulement apprendre, mais aussi goûter à des aliments délicieux et sains!

### Que pouvez-vous faire?

- Appuyez les leçons sur un mode de vie sain données en classe en vous assurant que les fêtes et les célébrations offrent aux élèves la possibilité de cultiver l'habitude de manger sainement.
- Permettez aux élèves de se prendre en charge en leur demandant d'utiliser ce qu'ils ont appris pour planifier des activités.

Une série de fiches sur différentes fêtes est offerte pour aider les enseignants et les parents à faire des choix santé dans la planification du menu de fêtes scolaires.

Rendez vous à  
[www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools](http://www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools).  
Cliquez sur « Topics and Tools »,  
puis « Special Occasions ».

Pour obtenir l'aide de l'Équipe de soutien à la nutrition dans les écoles, composez le numéro sans frais suivant :  
1 888 547-0535.

Visitez notre site Web : [www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools](http://www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools) (ressources en français).