



Wann Dien Tus **NICH** meea sejcha ess

Wann Du enn disse COVID-19 Pandemietiet Die nich meea Tus sejcha feehlst, wiels Du Famieljejoah ooda Jewault bie Die Tus utstohne mottst, dann ess hieamett Help jebode:

- **De Kriseslienje vonne Provinz ess: 1-877-977-0007** ooda **Text: 204-792-5302** ooda **204-805-6682** omm Unjastetung enn Schutzmaejlijchtjeite too tjree. Dee Foah hanentridj ess omsonst.
- Opfadeenste haft eene gaunze Reaj Unjastettunge enn Help reed **Roop aun: 1-866-484-2846.**

Sejchaheitstips:

- Wann Du een Zellphoon hast, sullst Du daut emma bie die habe, enn moak sejcha daut Du de Nootaunwiesunge vom Phoon vesteihst.
- Mald Die raejelmaessich bie goode Frind ooda Famieljemettjlieda, enn bruck een Kodex (Jeheemnumma) wann Du en Jfoah best.
- Laj aul Diene wijchtje Dokumente toop opp eene sejchre Staed enn hab eene „Nu-Loos-Tausch“ mett daut Needje emma reed, doamett Du fuats oppe Staed reed best loostooatte.

**Wann Du ooda Diene Tjinja bedroht woare,
dann goh noh eene Schutzstaed ooda roop noh Help,
endem Du dee Help, bowe aunjejaewt, aun.
Em Nootfaul waehl: 911.**