

# ما العمل حين ينعدم الأمان في البيت



إذا كنت تواجهه أو تواجهين عنفاً في المنزل أو الأسرة أثناء جائحة كوفيد-19 فاعلم  
واعلمي أن سبل العون مهياًة:

- اتصل أو اتصلي بخط الأزمات بالمقاطعة على الرقم **1-877-977-0007** أو أرسل  
أو أرسل رسالة إلى رقم **204-792-5302** أو إلى رقم **204-805-6682** طلباً  
لخيارات الدعم والإيواء المتاحة. خدمة النقل إلى مراكز الإيواء الطارئ متاحة مجاناً.
- «هيئة خدمة الضحايا» (Victim Services) تقدم الدعم في صور مختلفة.  
اتصل أو اتصلي برقم **1-866-484-2846**.

## إرشادات السلامة:

- إذا كان لديك هاتف محمول فاحمله أو احمله معك على الدوام، وراجع أو راجعي وظائف  
الطوارئ المتاحة فيه.
- واطلب أو واطبي على موافاة من تثق أو تثقين بهم من صديقاتك أو أصدقائك أو أعضاء أسرتك  
بأخبارك، وحدد أو حددي كلمة أو إشارة رمزية تستخدمها أو تستخدمينها حين اقتراب الخطر  
لإبلاغهم.
- ضع أو ضعي وثائقك الرسمية الهامة كلها في مكان آمن واجمع أو اجمعي احتياجاتك الأساسية في  
حقيبة وجهازها أو جهزها كي تكون أو تكوني مستعد أو مستعدة للرحيل فوراً حين يأتي أوانه.

إذا كان أطفالك في خطر فتوجه أو توجهي إلى مكان آمن  
واطلب أو اطلبي العون من خلال السبل المبيّنة أعلاه.  
في حالات الطوارئ اتصل أو اتصلي بـ911.