

Vous êtes enceinte ou vous venez d'avoir un enfant?



Que vous veniez d'apprendre que vous êtes enceinte ou que vous venez d'avoir un enfant, vous êtes dans une période particulière qui peut s'accompagner de son lot de questions et de changements.

Bébés en santé

aide les femmes enceintes et les jeunes parents comme vous!

Programme d'allocations prénatales

Si vous êtes enceinte, que vous vivez au Manitoba et que vous disposez d'un revenu familial net de moins de 32 000 \$ par an, vous pourriez être admissible au Programme d'allocations prénatales du Manitoba.

Vous pouvez recevoir un chèque mensuel qui vous aidera à acheter les aliments sains dont vous avez besoin pendant votre grossesse.

Vous pouvez commencer à recevoir des chèques mensuels au cours de votre deuxième trimestre de grossesse, et ce, jusqu'au mois de l'accouchement.



Soutien communautaire

Si vous êtes enceinte ou avez un bébé de moins d'un an, vous pouvez participer au programme **Bébés en santé** et :

- poser des questions sur votre grossesse;
- vous informer sur la croissance et le développement de votre bébé;
- rencontrer d'autres mamans et jeunes parents;
- vous renseigner sur la nutrition et la santé;
- recevoir du soutien en matière d'allaitement;
- obtenir des conseils sur l'art d'être parent;
- rencontrer des professionnels de la santé;
- faire des activités avec votre bébé;
- recevoir des collations saines;
- recevoir des coupons pour le lait (pendant votre grossesse et jusqu'à ce que votre bébé ait six mois);
- recevoir des billets d'autobus (là où le service est offert).

Les partenaires et les personnes voulant apporter leur soutien sont les bienvenus!

Pour savoir comment avoir accès au programme **Bébés en santé** de votre collectivité ou pour vous informer sur les allocations prénatales, visitez le site

www.manitoba.ca/healthychild/healthybaby/intro.fr.html

Vous pouvez aussi composer le **204 945-1301** (à Winnipeg) ou le numéro sans frais **1 888 848-0140** (d'ailleurs au Manitoba).

